

LANA – venerdì 01 Maggio/Mai 2026

Regionalmeisterschaft Trentino/Südtirol Mehrkampf

Campionato Regionale Trentino Alto Adige Prove Multiple - CdS Allievi
U16/U18/U20/U23/Sen

Prove Multiple A/J/P/S “OPEN” + ad invito

Landesmeisterschaft Einzel U14/U16

Campionato Provinciale Individuali U14/U16

Org.: SV Lana Raika

| | CADETTI | CADETTE | RAGAZZI | DECATHLON | EPTATHLON |
|-------|---|--------------------------------|------------------------|----------------------------|------------|
| 09:00 | Conferma iscrizioni - Einschreibebestätigung | | | | |
| 09:45 | | 80H + Pentathlon | HOCH-ALTO | | |
| 10:00 | | | | Conferma iscrizioni | |
| 10:15 | 100H + Esathlon | | | | |
| 10:30 | | | 60 | | |
| 10:45 | HOCH-ALTO + Esathlon | HOCH-ALTO + Pentathlon | BALL-PALLA 200g | | |
| 11:00 | | | | 100 | |
| 11:15 | | 300 | | | |
| 11:30 | 300 | | LUNGO-WEIT | | |
| 12:00 | | | KUGEL-PESO | WEIT-LUNGO | 100H |
| 12:15 | TRIPLO-DREI | TRIPLO-DREI | | | |
| 12:30 | GIAV.-SPEER + Esathlon | GIAVELL.-SPEER + Pentathlon | 60H | | HOCH-ALTO |
| 12:45 | 1000 | | | | |
| 13:00 | | 1000 | | | |
| 13:05 | | | 1000 | | |
| 13:10 | | 100+200+300+400 | | | |
| 15:15 | 100+200+300+400 | | | | |
| 13:25 | | | 4x100 | | |
| 13:30 | MARCIA 5 KM | MARCIA 3 KM | MARCIA 2 KM (RF+RM) | KUGEL-PESO | |
| 14:00 | | | | | KUGEL-PESO |
| 15:15 | | | | | 200 |
| 15:45 | | | | HOCH-ALTO | |
| 17:00 | | | | 400 | |

*Il programma orario è provvisorio, e potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti.

*Der Zeitplan ist provisorisch, und kann aufgrund der eingeschriebenen Athleten Änderungen erfahren.

LANA – sabato 02 Maggio/Mai 2026

Regionalmeisterschaft Trentino/Südtirol Mehrkampf

Campionato Regionale Trentino Alto Adige Prove Multiple- CdS Allievi
U16/U18/U20/U23/Sen

Prove Multiple A/J/P/S “OPEN” + ad invito

Landesmeisterschaft Einzel U14/U16

Campionato Provinciale Individuali U14/U16

Org.: SV Lana Raika

| | CADETTI | CADETTE | RAGAZZE | ZEHNKAMPF | SIEBENKAMPF |
|-------|---|----------------------------|------------------|--------------|-------------|
| 09:00 | Conferma iscrizioni - Einschreibebestätigung | | | | |
| 10:00 | ASTA-STAB | ASTA-STAB | | | |
| 10:00 | WEIT-LUNGO + Esathlon | | | 110H | |
| 10:15 | | DISKUS-DISCO | 60 | | |
| 10:30 | | | | | WEIT-LUNGO |
| 10:45 | KUGEL-PESO | 80 | ALTO-HOCH | DISKUS-DISCO | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:15 | 80 | | BALL-PALLA | | |
| 11:30 | | WEIT-LUNGO + Pentathlon | 60H | | |
| 11:45 | DISKUS-DISCO + Esathlon | KUGEL-PESO | | | |
| 12:00 | | 300H | | STAB-ASTA | |
| 12:15 | 300 H | | | | SPEER-GIAV. |
| 12:30 | | 600 Pentathlon | WEIT-LUNGO (A+B) | | |
| 12:40 | | | 1000 | | |
| 12:45 | 2000 | | | | |
| 13:00 | | 2000 | KUGEL-PESO | | |
| 13:15 | | | | | 800 |
| 13:30 | 1000 Esathlon | 4X100 | | | |
| 13:45 | 4X100 | | | | |
| 14:00 | | | 4x100 | SPEER-GIAV. | |
| 14:45 | | | | 1500 | |

*Il programma orario è provvisorio, e potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti.

*Der Zeitplan ist provisorisch, und kann aufgrund der eingeschriebenen Athleten Änderungen erfahren.

INFO:

Iscrizione Online: entro **LUNEDÌ 27 aprile 2026 - ore 24.00**

Quota iscrizione Prove Multiple: A/J/P/S 25€ per atleta – Cadetti/e 10€ per atleta. Per atleti fuori regione Trentino/Alto Adige si aggiunge 10€ per atleta.

Quota iscrizione Campionati Provinciali: Ragazzi/Cadetti 4€ per gara – 7€ per staffetta

Tassa ritardata: dopo le ore 12 del **martedì** verranno aggiunti 10€ per atleta

Pagamento quota iscrizione: al campo

Partecipazione:

Le gare individuali della categoria U14/U16 sono riservate agli atleti della Provincia Alto Adige e vale come Campionato Provinciale. I risultati valgono come 3° Grand Prix Sportler. **Le gare martello e 1200Hs verranno fatte in data 09 maggio 2026 a Bolzano.**

Le gare dell'Esathlon Cadetti e Pentathlon Cadette sono riservate agli atleti tesserati delle Province Trentino e Alto Adige e valgono come Campionato Regionale. **Gli atleti che partecipano alla gara delle Prove Multiple possono scegliere in anticipo 2 discipline che contano ai fini del campionato provinciale.**

Le gare della Prove Multiple categoria A/J/P/S invece sono "OPEN" anche per altre Regioni.

Il Campionato Regionale vale solo per gli atleti dell'Alto Adige e Trentino.

Conferma iscrizione: come indicato sull'orario

Info: E-Mail karl.schoepf@fidal-bz.it - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

INFO:

Einschreibungen: innerhalb **MONTAG 27. April 2026 - 24.00 Uhr**

Einschreibegebühr Mehrkampf: U18/Jun/Pro/Sen 25€ pro Athleten – U16 10€ pro Athleten – Für Athleten außerhalb der Region Trentino/Südtirol werden weiter 10€ pro Athleten hinzugefügt.

Einschreibegebühr Landesmeisterschaft Einzel: U14/U16 4€ pro Disziplin – 7€ für Staffel

Nachmeldegebühr: ab **Dienstag** nach 12.00 Uhr zusätzliche 10€ pro Athleten/in

Bezahlung Einschreibegebühr: am Sportplatz

Teilnahme:

Die Bewerbe der Kategorie U14/U16 ist nur für Athleten der Provinz Südtirol vorbehalten und wird als Landesmeisterschaft ausgetragen. Die Ergebnisse zählen als 3° Grand Prix Sportler. **Die Bewerbe Hammerwurf und 1200-Meter-Hindernislauf finden am 9. Mai 2026 in Bozen statt.**

Der Mehrkampf der Kategorie U16 ist den Athleten der Provinz Trentino und Südtirol vorbehalten und wird als Regionalmeisterschaft ausgetragen. **Athleten welche am Mehrkampf teilnehmen können 2 Disziplinen in Vorfeld auswählen welche für die Landesmeisterschaft zählen.**

Der Mehrkampf der Kategorie U18/Jun/Pro/Sen hingegen ist „OFFEN“ für andere Regionen. Der Regionalmeisterschafts-Titel wird unter den Regionen Südtirol und Trentino vergeben.

Einschreibebestätigung: wie auf Zeitplan

Info: E-Mail: karl.schoepf@fidal-bz.it –Karl Schöpf (Handy 333-2749446)